

**萬鈞伯裘書院 (2024-2027)**  
**「一筆過家長教育津貼」計劃書**

目標	措施	推行時間	所需資源	評估準則	負責人
1. 舉辦工作坊讓家長互相認識及在工作坊中舒減負面情緒	在家教會周年大會舉辦工作坊	2024 年 12 月	\$10,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 80%參加之家長填妥問卷調查，並有超過 60%同意工作坊令他們舒緩壓力</li> </ul>	黃子傑主任 家教會老師
		2025 年 12 月	\$10,000		
		2026 年 12 月	\$10,000		
2. 舉辦家長學習精神健康相關的培訓，讓家長學習處理子女情緒及解決方法	-舉辦家長精神健康急救班	2025 年 11 月	\$10,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 80%參與之家長填妥感言。</li> <li>● 90%參與之家長填妥問卷調查。</li> <li>● 有超過 70%家長同意精神健康急救班令他們舒緩壓力和認同教授之處理情緒方法有效。</li> </ul>	吳燕萍首席主任 學校社工
		2026 年 11 月	\$10,000		
3. 舉辦及提升家長精神健康之活動	-舉辦家長心靈工作坊，透過藝術活動和體育活動，讓家長得以舒緩身心  ~土耳其燈製舒緩工作坊 ~瑜珈班舒緩工作坊 ~盆景情緒治療工作坊 ~酒精畫情緒舒緩工作坊	2025 年 4 月	\$4,000 x 2 \$3,000 x 2 \$3,000 x 2 \$3,500 x 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 90%參與之家長填寫感言。</li> <li>● 90%參與之家長完成問卷調查。</li> <li>● 並有超過 80%家長同意此等工作坊，能令他們舒緩壓力及贊成再開班。</li> </ul>	輔導組老師 家教會老師
		2026 年 4 月			
4. 舉辦家長興趣活動班，使家長能找到持續的興趣，令身心靈有所寄托	為家長/親子開辦持續的課外活動，使家長能定時舒緩情緒，亦能找到自己的興趣，增加正能量	2025 年 2 月- 2025 年 7 月	\$30,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 90% 參與的家長填寫感言，並完成問卷</li> <li>● 並有超過 80%家長同意此課外活動能令他們舒緩壓力，並望持續開班</li> <li>● 在學校的大型活動上表演</li> </ul>	
		2026 年 12 月- 2026 年 7 月	\$50,000		
5. 提升家長精神健康之支援服務	-舉辦教育心理學家講座/工作坊，為家長之精神健康打好基礎	每學期一堂  (2024 年下學期) (2025 年上學期) (2025 年下學期) (2026 年上學期) (2026 年下學期)	\$7,000 X 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 80%參與之家長完成問卷調查，並有超過 80%家長同意此等工作坊，能令他們舒緩壓力。</li> </ul>	輔導組老師 及家教會老師

共: \$192,000