

萬鈞伯裘書院 (2023-2025)  
「家長學生好精神一筆過津貼」計劃書

目標	措施	推行時間	所需資源	評估準則	負責人
1. 舉辦學生及家長精神健康之親子/家長活動，讓家長學習處理個人情緒及為親子關係減壓，從而將方法帶回家中。	● 舉辦家長靜觀班	2024 年 3 月	\$5,000	● 80%參加之學生及家長完成精神健康相關之工作紙，並有超過 60%同意靜觀班能令他們舒緩壓力。	吳燕萍首席主任
	● 舉辦親子酒精畫班	2025 年 6 月	\$5,000	● 80%參加之學生、家長填妥問卷調查，並有超過 60%同意酒精畫班能令他們舒緩壓力和增加親子關係。	學校社工
2. 提供家長學習精神健康相關的培訓，讓家長學習處理子女情緒及解決方法，並教授子女處理情緒方法。	● 舉辦家長精神健康急救班	2024 年 11 月	\$10,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 80%參與之家長填妥感言。</li> <li>● 90%參與之家長填妥問卷調查。</li> <li>● 有超過 70%家長同意精神健康急救班令他們舒緩壓力和認同教授之處理情緒方法為有效。</li> </ul>	吳燕萍首席主任 學校社工

合共: \$20,000